



月
成川

火
成川

水
塚原

木
塚原

金
No classes

土
塚原

日
成川

9:00							
9:30							
10:00	10:05~11:05 Elegance ストレッチ・超入門			Elegance			10:10~11:00 Primary
10:30				10:15~10:30 ストレッチ・トレーニング			
11:00				10:30~12:00 初級			11:15~12:45 Middle ポワント
11:30	11:15~12:45 Elegance 初中級						
12:00				12:10~12:40 ポワント			
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00		17:10~18:10 First				17:10~18:45 Middle & Elegance 中級+ポワント	
17:30							
18:00							
18:30		18:15~19:45 Middle					
19:00			19:15~20:45 Middle & Elegance 中級+Variation				
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

Sunday